

健診項目のご案内

| 項 目 | 説明 |
|-----------------------|---|
| 標 準 体 重 ・ B M I | 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ² をBMI (Body Mass Index) とい い、22が基準となり、身長 (m) ² × 22が標準体重となります。 ±10%以内が適正といわれています。 |
| 尿 糖 | 血液中の糖分が一定の値をこえると尿中に排泄されます。糖尿病を診 断する第一歩となります。 |
| 尿 蛋 白 | 腎臓に障害があると陽性になります。正常でも激しい運動の後などに 陽性になる事があります。 |
| 尿 潜 血 | 腎臓や尿管、膀胱など、尿の通り道からの出血の有無を調べる検査で す。尿路系の異常発見の手がかりとなります。 |
| 尿 ウ ロ ビ リ ノ ー ゲ ン | 正常でも少量は尿中に存在し、肝臓や胆道系の障害を反映し、過度の 飲酒や疲労でも増加します。 |
| 血 圧 | 血圧は、環境や心理的その他の要因により常に変動しています。高血 圧は、脳卒中、心臓病、腎臓病などをひきおこします。 |
| 心 電 図 | 心臓の筋肉からの微量の電流をみることにより、不整脈や心肥大など 、心臓の異常を調べる手がかりとなります。 |
| 胸 部 X 線 | 肺がんや肺炎、結核などの肺の病気や、心臓の異常などについての情 報を得ることができます。 |
| 赤 血 球 | 赤血球は血液の中で酸素を運ぶ働きをし、減少すると貧血になりま す。栄養の取りすぎなどでも増加します。 |
| 血 色 素 | 赤血球の中の赤い色素（ヘモグロビン）の重さで、鉄分が不足すると 減少します。 |
| ヘ マ ト ク リ ッ ト | 血液中の赤血球の容積で、赤血球・血色素と合わせて、貧血の種類や 程度を判定します。 |
| 白 血 球 | 白血球は、体内に侵入した細菌や異物を処理します。肺炎や虫垂炎な ど各種の感染症で増加します。 |
| 血 小 板 | 出血を止める際に重要な働きをします。血液の病気や慢性の肝疾患で 減少します。 |
| G O T (A S T) | 心筋、肝臓、骨格筋、腎臓などに存在する酵素で、肝障害や心筋梗塞 などで高値となります。 |
| G P T (A L T) | 肝臓、腎臓などに存在する酵素で、肝疾患を診断する指標となりま す。急性の肝疾患に特によく反応します。 |
| γ - G T P | 脂肪肝や、飲酒、薬剤などによる肝障害、胆道系の異常などで上昇し ます。特に飲酒によく反応します。 |
| A L P | アルカリフォスファターゼの略で、肝臓から十二指腸に至る胆汁の流 出経路（胆道系）の異常や、骨の異常などで上昇し、甲状腺異常でも 変動します。 |
| 総 コ レ ス テ ロ ー ル | コレステロールが増えると、動脈硬化や心筋梗塞の危険性が高くなり ます。肝臓病や栄養障害で低下します。 |
| H D L - コ レ ス テ ロ ー ル | 血管壁にたまった悪玉のLDL-コレステロールを肝臓に運び処理す る善玉コレステロールで、動脈硬化を防ぐといわれています。 |

| 項目 | 説明 | |
|--------------------|--|--|
| L D L - コレステロール | コレステロールの中でも特に動脈硬化に対して悪影響を与えるといわれる悪玉コレステロールです。 | |
| 中性脂肪 | 中性脂肪は皮下脂肪の主な成分で、糖質、アルコールをとりすぎると中性脂肪が増え、動脈硬化の原因となります。 | |
| 血糖 | 血中のブドウ糖（血糖）は食後上昇し、時間がたつと低下します。高値で糖尿病を疑います。なるべく空腹で調べてください。 | |
| クレアチニン | 体内の老廃物の一種で、腎臓から排泄されます。腎炎や腎不全など腎機能の低下で上昇します。 | |
| e G F R | 腎臓の老廃物を尿へ排泄する能力を示したもので、腎機能が悪くなると低い値となります。 | |
| 尿酸 | 老廃物の一種で、通風では増加します。腎疾患などでも上昇し、過度の飲酒や肥満も尿酸値を上昇させます。 | |
| 心臓機能マーカー検査（BNP） | BNPは、心臓の主に心室から分泌されるホルモンです。血液検査で血中濃度を測定することで、心不全の早期発見と重症度の把握に有用な検査です。 | |
| ヘモグロビンA1c | 食事の影響を受けにくい糖尿病の指標です。1～2か月間の血糖の変動を反映し、糖尿病で上昇します。 | |
| 肝炎検査（B型・C型肝炎） | （HBs抗原）B型肝炎のウイルスに感染中であるかどうかを調べます。陽性の方は医師の指導を受けてください。 | |
| | （HCV抗体）C型肝炎ウイルスに過去に感染したかどうかの指標です。陽性の場合、現在も感染中の場合もありますので医師にご相談ください。 | |
| 萎縮性胃炎（ペプシノゲン） | 萎縮性胃炎の指標です。胃がんの中には萎縮性胃炎を経て発生するものもありますので異常を指摘された方は胃カメラをお受けください。 | |
| ヘリコバクターピロリ菌 | 胃潰瘍や十二指腸潰瘍をくりかえしている方は、この細菌の影響がもたれかもしれません。この検査では、この細菌の存在の有無が確認できます。 | |
| ※腫瘍マーカー | 肺がん（シフラ） | 肺がんが高値になることがありますが、早期がんでは陰性（-）のことが多いので、胸部X線やヘリカルCT、喀痰細胞診で要精検となった方は必ず精密検査をお受けください。 |
| | 膵臓・胆道がん（CA19-9） | 膵臓がんや膵炎、胆道系疾患、大腸がん等で高値になることがあります。 |
| | 胃・大腸・肺がん（CEA） | 大腸がんやその他のがん、種々の良性疾患で高値になることがあります。喫煙されている方も高値になることがあります。 |
| | 肝臓がん（AFP） | 肝臓がんや肝炎、肝硬変等で高値になります。妊娠中も上昇します。 |
| | 前立腺がん検査（PSA） | 前立腺がんや各種前立腺疾患で高値になることがあります。 |
| | 卵巣がん検査（CA125） | 子宮内膜症で上昇し治療判定に用いられますが、卵巣がんや卵巣のう腫、その他のがんでも上昇することがあります。 |
| 眼底検査 ※6月は実施しません | 目の奥の写真で体の中の血管が観察でき、目の病気だけでなく、高血圧、動脈硬化、糖尿病などの全身の病気の情報が得られます。 | |

| 項 目 | 説明 |
|-------------|--|
| 胃 が ん 検 診 | 胃潰瘍や胃がん、十二指腸潰瘍などの検査で、バリウムを飲んでX線写真を撮って調べますが最初から内視鏡を飲むこともあります。 |
| 大 腸 が ん 検 診 | 便に含まれるヒトヘモグロビンの検査で、出血の有無を調べます。大腸や消化管の病気への手がかりとします。 |

※ **太字**はご希望により追加が可能な検査項目です。ぜひこの機会にご受診ください。

※ 腫瘍マーカーとは…がん細胞から作り出される物質ですが、正常細胞にも存在し、また早期がんではその量が少ないため陰性になることもあります。がんの発見のためにはX線検査や超音波検査、細胞診等、各種検査と組み合わせ、総合的に判定する必要があります。

公益財団法人 兵庫県健康財団
健診事業部 渉外企画課