



「宝塚から新しい“食”の提案」プロジェクト

仕事に役立つ糖質制限アドバイス

“食”のパラダイムシフトが仕事のクオリティを変える

参加費
¥1,000

〔日時〕平成30年

夜の部: 10月1日(月)19:00~20:30

昼の部: 10月2日(火)15:00~16:30

〔会場〕:宝塚商工会議所会館 特別会議室A

〔講師〕:堀田洋菓子店 代表 堀田茂吉 氏

〔対象〕:宝塚で事業を営んでおられる方または、ご家族・従業員の方

・糖質制限スイーツのパイオニアが語る、糖質制限の魅力とその効果:「糖質はマイルドドラッグ」「仕事中の眠気、だるさ」「糖質と偽の幸福感」「血糖値と負のサイクル」etc

講師プロフィール

・堀田 茂吉
石川県金沢市 堀田洋菓子店
オーナーシェフ
1956年2月生まれ 62歳 うお座
2011年より全国に先駆け「糖質オフ
スイーツ」の研究開発に取り組む、糖
質制限スイーツのパイオニア。
糖質オフを広めるためのセミナーも
地元金沢をはじめ東京、大阪で多
数開催。
コラムやレシピ本の執筆、イベントの
企画など多彩な活動を行っている。
2018年よりマリーズローカーボフ
ーズチーフパデシェ



主催:宝塚商工会議所

TEL:0797-83-2211

宝塚市栄町2丁目1-2 ソリオ2-6階

MAIL:info@takarazuka-cci.or.jp

担当:宝塚商工会議所 横山

お申込・お問合せは
こちらへ