

会員事業所 各位

宝 塚 商 工 会 議 所
公益財団法人 兵庫県健康財団

健康診断受診のご案内

時下、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は当商工会議所の事業につきまして格別のご高配を賜わり、厚く御礼申し上げます。

さて、恒例となりました健康診断を、下記のとおり実施いたします。是非ともお申し込みいただき、労務管理の一助としてご利用くださいますようお願いいたします。

記

1. 日 時 令和8年9月29日（火）、30日（水）

受付時間：9：00～11：30、13：00～15：30

※ 各日先着130名（健診所要時間は約40分）

※ 健診時間は予約状況により多少変更する場合がございます。

※ 「A 協管（一般）コース」受診の方で、特定保健指導の対象となられた方には、健診当日に保健指導の初回面接を実施します。（実施時間約15分 任意）

※ 令和8年度より「B 協管（若年）コース」が新設されました。

2. 場 所 宝塚商工会議所会館 ソリオ2-6階

3. 対 象 宝塚商工会議所会員事業所の事業主、役員、従業員

4. 申込方法 「健康診断申込書」に必要事項を記入し、「個人マスター一覧表」をご確認のうえ下記の送付先へご返送ください。

5. 添付書類 ①健康診断申込書

②個人マスター一覧表

※初めて受診の事業所様へ送付の個人マスター一覧表は受診票作成に必要なため、ご記入の上、申込書とともにご返送ください。

③個人マスター記入例

④健診コースについて

⑤健康診断受診に際しての同意確認

⑥健診項目のご案内

6. 申込期限 **令和8年8月7日（金）必着**

注意：健診当日に全国健康保険協会の被保険者であることが条件となります。被保険者ではない方がA・Bコースで受診された場合は、別途料金が必要になります。ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

関係書類送付先

〒651-2103 神戸市西区学園西町6丁目3-1

公益財団法人 兵庫県健康財団 健診事業部 渉外企画課 あて

TEL 078-793-9333 （担当：林本）

健康診断申込書

〔団体コード〕 宝塚商工会議所

受診希望日及び受診者内訳(人数)をご記入ください。

フリガナ		
事業所名		
〒		
住所		
電話		
FAX		
担当	所属	氏名
健康保険 の種類	全国健康保険協会 管掌健康保険	記号
	健康保険組合	

希望日	A 協管 (一般)	B 協管 (若年)	C 生活習慣病 予防健診	D 定期
9/29(火)				
9/30(水)				

※時間指定のご要望がある場合は、備考欄にご記入ください。同時間にお申し込みが多数ありました場合は、先着順とさせていただきます。
ご了承くださいますようお願い申し上げます。

※健診コースにつきましては同封の「健診コースについて」をご参照ください。

協会けんぽへの申請は不要です。

お願い:事業所様に届く「生活習慣病予防健診予定者名簿」のコピーをこちらの申込書に同封してください。

追加項目(税込)			追加項目受診者名	
血液追加検査※	心臓機能マーカー検査(BNP)	¥1,496	人	
	肝炎検査(B型・C型肝炎)	¥2,090	人	
	萎縮性胃炎(ペプシノゲン)	¥2,750	人	
	ヘリコバクターピロリ菌	¥880	人	
	腫瘍マーカー	肺がん(シフラ)	人	
		膵臓・胆道がん(CA19-9)	人	
		胃・大腸・肺がん(CEA)	人	
		肝臓がん(AFP)	人	
		前立腺がん(PSA)	人	
		卵巣がん(CA125)	人	
	眼底検査	¥1,276	人	
	胃がん検査	¥7,040	人	
	大腸がん検査	¥1,342	人	
	じん肺健診	¥2,310	人	
	特定化学物質健診(溶接ヒューム)	¥3,421	人	

※血液追加検査の料金は、A・B・C・Dいずれかのコースで採血をされた方に対して適用されます。

備考欄

公益財団法人 兵庫県健康財団

TEL078-793-9333

今回の健康診断申込につきましては、同封されています「健康診断受診にあたっての同意確認」を事業所、受診者ともに、了承の上で申し込まれていることとさせていただきます。

お申込期限:令和8年8月7日(金)必着
ご確認済みのマスター一覧表と共にご返送ください。

☆個人マスター一覧表のご記入について☆

個人マスター一覧表										年齢基準日: [R9.4.1] 作成日: R8/XX/XX										
事業 署名	555 株式会社 ◎◎◎									住所	000-1234									
											〇〇市××町1111									
											TEL 2222-00-3333					FAX 2222-00-5555				
											担当									
登録番号	個人氏名	退職	未受	A	B	C	D		性別	フリガナ	生年月日	(年齢)	社員番号	健保記号	健保番号	本人	配偶	外字		
111111	財団 太郎	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	男	サイトン タロウ	S49.5.1	52		1234567890	50	○				
222222	財団 花子	☐	☐	☐	☐	☒	☐	☐	女	サイトン ハナコ	S43.10.1	58		1234567890	1		○			
333333	財団 一郎	☐	☐	☐	☒	☐	☐	☐	男	サイトン イチロウ	H8.8.20	30		1234567890	33	○				
444444	財団 陽子	☐	☐	☐	☐	☐	☒	☐	女	サイトン ヨウコ	H5.7.31	33		1234567890	44	○				
555555	兵庫 次郎	☐	☐	☒	☐	☐	☐	☐	男	ヒョウゴ ジロウ	S48.4.19	53		1234567890	8585	○				
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐												
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐												
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐												
		☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐												

①該当する項目の「☐」欄にチェック「☒」をご記入ください。

- ・「退職」＝退職された方
- ・「未受」＝在籍しているが、今回健診を受診されない方（「未受」＝未受診の略）
- ・A「協管（一般）」＝35歳以上で協管を受診される方
- ・B「協管（若年）」＝20・25・30歳で協管を受診される方
- ・C「生活習慣病予防健診」＝成人病健診を受診される方
- ・D「定期」＝定期健康診断を受診される方

②過去に健康財団で受診された方の情報が掲載されています。
 新人社員等、お名前がない場合は余白に他の方々と同様の情報を記入してください。（氏名、性別、フリガナ、生年月日、健保記号、健保番号等）
 ※記載内容に訂正のある場合（氏名の変更等）、**赤字で訂正**をお願いします。

③年齢は、**令和9年4月1日現在**の年齢となります。

④A「協管（一般）」B「協管（若年）」を受診される方は、「健保記号」「健保番号」を必ずご記入ください。記載内容に訂正のある場合は**赤字で訂正**をお願いします。

◆「協管」申込の際は、《協会けんぽ》から別途郵送される「生活習慣病予防健診対象者一覧」（コピー可）を**兵庫県健康財団に提出**してください。

健康診断コースについて（令和8年度版）

公益財団法人兵庫県健康財団

☆下記のA～Dのコースをご選択いただき、別紙「個人マスター一覧表」にご記入下さい。

コース名称等	受診対象者	料金（税込）	検査項目
A 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診（一般健診）	被保険者 (35歳以上75歳未満)	5,500円	問診、診察、計測、血圧、尿検査、胸部エックス線検査（デジタル撮影）、視力、聴力、心電図、血液検査（RBC・WBC・Hb・Ht・GOT[AST]・GPT[ALT]・γ-GTP・TG・HDL-C・LDL-C・GLU・ALP・T-CHO・CRE・eGFR・UA・HbA1c） 胃部エックス線検査（デジタル撮影・間接手法）、大腸がん検査（便潜血2日法）
B 全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診（若年健診）	被保険者 (20・25・30歳)	2,500円	問診、診察、計測、血圧、尿検査、胸部エックス線検査（デジタル撮影）、視力、聴力、心電図、血液検査（RBC・WBC・Hb・Ht・GOT[AST]・GPT[ALT]・γ-GTP・TG・HDL-C・LDL-C・GLU・ALP・T-CHO・CRE・eGFR・UA・HbA1c）

▲上記A・Bコースについて

- ※① 令和2年度より協会けんぽへの申し込み（生活習慣病予防健診申込書）は不要になりましたが、Aコースの申し込みは、全国健康保険協会の被保険者であることが条件です。
- ※② 認可が確認できない場合や本年度2回目のAコースをご希望の場合は、保険者からの費用負担を受けることができないため、料金は17,900円となります。
- ※③ 未受診項目があると、全国健康保険協会からの補助金が受けられない場合があります。その際の料金は17,900円です。

コース名称等	受診対象者	料金（税込）	検査項目
C 生活習慣病予防健診	どなたでもご選択できます。 (35歳以上)	17,900円	問診、診察、計測、血圧、尿検査、胸部エックス線検査（デジタル撮影）、視力、聴力、心電図、血液検査（RBC・WBC・Hb・Ht・GOT[AST]・GPT[ALT]・γ-GTP・TG・HDL-C・LDL-C・GLU・ALP・T-CHO・CRE・eGFR・UA・HbA1c） 胃部エックス線検査（デジタル撮影・間接手法）、大腸がん検査（便潜血2日法）
D 定期健康診断（労働安全衛生規則第44条準拠）	どなたでもご選択できます。	9,400円	問診、診察、計測、血圧、尿検査、胸部エックス線検査（デジタル撮影）、視力、聴力、心電図、血液検査（RBC・WBC・Hb・Ht・GOT[AST]・GPT[ALT]・γ-GTP・TG・HDL-C・LDL-C・GLU・HbA1c）

▲上記C・Dコースについて

- ※④ 未受診の検査項目が生じた場合でも同料金となりますので、必ず受診される検査項目をご確認の上ご選択下さい。
- ※⑤ 生活習慣病予防健診でやむを得ない事情により胃部エックス線検査・大腸がん検査が未受診の場合は減額させていただきます。
- ※⑥ 健康管理上の観点から、35歳以上の方については「胃がん検査」、「大腸がん検査」をお勧めします。
(胃がん検査・・・7,040円、大腸がん検査・・・1,342円)

令和8年7月吉日

健康診断ご担当者 様

健康診断受診に際しての同意確認

平成17年4月から、個人のプライバシー権を保護する個人情報保護法が施行されました。

これに伴い、健康診断の受診に際しても、受診者の皆様の同意をいただくことになりました。

ご同意をいただく必要がある事項は以下の点です。

- ① 受診者一人ひとりの健康管理や職場での安全衛生配慮を行うため、健康診断を実施し、個人の健康に関する個人情報（個人データ）を採取・収集させていただきますこと。
- ② 受診者の健康に関する情報が、受診者の雇用者や所属の健康保険組合および保険者に情報提供され、個人の健康管理や職場での労働安全衛生活動等に利用されること。
- ③ 健康診断の結果に異常が発見され、再検査・精密検査を行う必要が生じた場合、検査機関へそれら健康診断結果情報（健康情報）が提供されること。

つきましては、このたびの健康診断受診に際しては、上記の趣意を従業員の皆様にご同意いただいたうえでお申込みくださるようお願いいたします。

受診行為が行われたことによって、受診者の方が同意して受診されたと見なします。ご多忙のところ大変恐縮ではございますが、よろしくお願い申し上げます。

宝 塚 商 工 会 議 所
公益財団法人 兵庫県健康財団

健診項目のご案内

項 目	説明
標準体重・BMI	体重（kg）÷身長（m） ² をBMI（Body Mass Index）といい、22が基準となり、身長（m） ² ×22が標準体重となります。±10%以内が適正といわれています。
尿糖	血液中の糖分が一定の値をこえると尿中に排泄されます。糖尿病を診断する第一歩となります。
尿蛋白	腎臓に障害があると陽性になります。正常でも激しい運動の後などに陽性になる事があります。
尿潜血	腎臓や尿管、膀胱など、尿の通り道からの出血の有無を調べる検査です。尿路系の異常発見の手がかりとなります。
尿ウロビリノーゲン	正常でも少量は尿中に存在し、肝臓や胆道系の障害を反映し、過度の飲酒や疲労でも増加します。
血圧	血圧は、環境や心理的その他の要因により常に変動しています。高血圧は、脳卒中、心臓病、腎臓病などをひきおこします。
心電図	心臓の筋肉からの微量の電流をみることにより、不整脈や心肥大など、心臓の異常を調べる手がかりとなります。
胸部X線	肺がんや肺炎、結核などの肺の病気や、心臓の異常などについての情報を得ることができます。
赤血球	赤血球は血液の中で酸素を運ぶ働きをし、減少すると貧血になります。栄養の取りすぎなどでも増加します。
血色素	赤血球の中の赤い色素（ヘモグロビン）の重さで、鉄分が不足すると減少します。
ヘマトクリット	血液中の赤血球の容積で、赤血球・血色素と合わせて、貧血の種類や程度を判定します。
白血球	白血球は、体内に侵入した細菌や異物を処理します。肺炎や虫垂炎など各種の感染症で増加します。
血小板	出血を止める際に重要な働きをします。血液の病気や慢性の肝疾患で減少します。
GOT（AST）	心筋、肝臓、骨格筋、腎臓などに存在する酵素で、肝障害や心筋梗塞などで高値となります。
GPT（ALT）	肝臓、腎臓などに存在する酵素で、肝疾患を診断する指標となります。急性の肝疾患に特によく反応します。
γ-GTP	脂肪肝や、飲酒、薬剤などによる肝障害、胆道系の異常などで上昇します。特に飲酒によく反応します。
ALP	アルカリフォスファターゼの略で、肝臓から十二指腸に至る胆汁の流出経路（胆道系）の異常や、骨の異常などで上昇し、甲状腺異常でも変動します。
総コレステロール	コレステロールが増えると、動脈硬化や心筋梗塞の危険性が高くなります。肝臓病や栄養障害で低下します。
HDL-コレステロール	血管壁にたまった悪玉のLDL-コレステロールを肝臓に運び処理する善玉コレステロールで、動脈硬化を防ぐといわれています。

項 目		説明
L D L - コ レ ス テ ロ ー ル		コレステロールの中でも特に動脈硬化に対して悪影響を与えるといわれる悪玉コレステロールです。
中 性 脂 肪		中性脂肪は皮下脂肪の主な成分で、糖質、アルコールをとりすぎると中性脂肪が増え、動脈硬化の原因となります。
血 糖		血中のブドウ糖（血糖）は食後上昇し、時間がたつと低下します。高値で糖尿病を疑います。なるべく空腹で調べてください。
ク レ ア チ ニ ン		体内の老廃物の一種で、腎臓から排泄されます。腎炎や腎不全など腎機能の低下で上昇します。
e G F R		腎臓の老廃物を尿へ排泄する能力を示したもので、腎機能が悪くなると低い値となります。
尿 酸		老廃物の一種で、通風では増加します。腎疾患などでも上昇し、過度の飲酒や肥満も尿酸値を上昇させます。
ヘ モ グ ロ ビ ン A 1 c		食事の影響を受けにくい糖尿病の指標です。1～2か月間の血糖の変動を反映し、糖尿病で上昇します。
心 臓 機 能 マ ー カ ー 検 査 (B N P)		BNPは、心臓の主に心室から分泌されるホルモンです。血液検査で血中濃度を測定することで、心不全の早期発見と重症度の把握に有用な検査です。
肝 炎 検 査 (B 型 ・ C 型 肝 炎)		（HBs抗原）B型肝炎のウイルスに感染中であるかどうかを調べます。陽性の方は医師の指導を受けてください。
		（HCV抗体）C型肝炎ウイルスに過去に感染したかどうかの指標です。陽性の場合、現在も感染中の場合もありますので医師にご相談ください。
萎 縮 性 胃 炎 (ペ プ シ ノ ゲ ン)		萎縮性胃炎の指標です。胃がんの中には萎縮性胃炎を経て発生するものもありますので異常を指摘された方は胃カメラをお受けください。
ヘ リ コ バ ク タ ー ピ ロ リ 菌		胃潰瘍や十二指腸潰瘍をくりかえしている方は、この細菌の影響かもしれません。この検査では、この菌の存在の有無が確認できます。
※ 腫 瘍 マ ー カ ー	肺 が ん (シ フ ラ)	肺がんで高値になることがありますが、早期がんでは陰性(－)のことが多いので、胸部X線やヘリカルCT、喀痰細胞診で要精検となった方は必ず精密検査をお受けください。
	膵 臓 ・ 胆 道 が ん (C A 1 9 - 9)	膵臓がんや膵炎、胆道系疾患、大腸がん等で高値になることがあります。
	胃 ・ 大 腸 ・ 肺 が ん (C E A)	大腸がんやその他のがん、種々の良性疾患で高値になることがあります。喫煙されている方も高値になることがあります。
	肝 臓 が ん (A F P)	肝臓がんや肝炎、肝硬変等で高値になります。妊娠中も上昇します。
	前 立 腺 が ん 検 査 (P S A)	前立腺がんや各種前立腺疾患で高値になることがあります。
	卵 巢 が ん 検 査 (C A 1 2 5)	子宮内膜症で上昇し治療判定に用いられますが、卵巣がんや卵巣のう腫、その他のがんでも上昇することがあります。
眼 底 検 査		目の奥の写真で体の中の血管が観察でき、目の病気だけでなく、高血圧、動脈硬化、糖尿病などの全身の病気の情報が得られます。

項	目	説明
胃	が ん 検 診	胃潰瘍や胃がん、十二指腸潰瘍などの検査で、バリウムを飲んでX線写真を撮って調べますが最初から内視鏡を飲むこともあります。
大 腸	が ん 検 診	便に含まれるヒトヘモグロビンの検査で、出血の有無を調べます。大腸や消化管の病気への手がかりとします。

※ **太字**はご希望により追加が可能な検査項目です。ぜひこの機会にご受診ください。

※ 腫瘍マーカーとは…がん細胞から作り出される物質ですが、正常細胞にも存在し、また早期がんではその量が少ないため陰性になることもあります。がんの発見のためにはX線検査や超音波検査、細胞診等、各種検査と組み合わせ、総合的に判定する必要があります。

公益財団法人 兵庫県健康財団
健診事業部 渉外企画課